

Torschuss nach Dribbling von der Seite

Material: Bälle, 4 Hütchen, 2 Tore

Organisation: Die Spieler sind in zwei Gruppen aufgeteilt und befinden sich jeweils in Verlängerung der 16 m – Linie ca. 25 m vor den Toren hinter den Hütchen.

Der Trainer steht ca. 10 m vor beiden Gruppen. Es wird im Wechsel auf beide Tore geschossen.

Methodische Hinweise:

- Demonstrationsbeispiel von einem Spieler
- Beidfüßigkeit
- Ballan- und -mitnahme nicht im Stehen
- Abstand zum Tor variieren.
- Verschieden große Tore verwenden.

Spielidee und Variationen:

Die Spieler umdribbeln den Trainer abwechselnd von Pos1 und Pos2 aus und schießen einmal mit dem rechten Fuß auf das linke Tor und mit dem linken Fuß auf das rechte Tor.

- * Den Ball durch die gegrätschten Beine des Trainers spielen.
- * Torschuss nach Pass zum Trainer und hinterlaufen.
- * Wie zuvor: Torschuss von Pos1 und Pos2 nach Querpass oder Flugball von Pos3 und Pos4 aus und Ballan- und -mitnahme.

82

Torschuss nach Dribbling durch den Hütchenwald

Material: Bälle, Hütchen, 2 Tore

Organisation: A beginnt und schießt auf Tor2.

Danach folgt B auf Tor1 etc. Die Spieler holen den Ball und stellen sich bei der anderen Gruppe an.

Methodische Hinweise:

Wichtig: Nicht auf den Ball schauen.

Wichtig: Den Ball mit vielen Kontakten kontrollieren.

- Beidfüßigkeit
- Abstand zum Tor variieren.
- Verschieden große Tore verwenden.

Spielidee und Variationen:

A dribbelt durch den Hütchenwald und schießt mit links (oder rechts) auf Tor2 ab.

- * A dribbelt durch den Hütchenwald und macht vor dem Torschuss eine Finte.
- * A und B dribbeln gleichzeitig durch den Hütchenwald.
- * Die Spieler umdribbeln die Hütchen in einer festgelegten Reihenfolge.

Torschuss nach Zuspiel des Torspielers

Material: Bälle, 2 Hütchen, 2 Tore

Organisation: Feldgröße: Doppelter 16er

Die beiden Gruppen A und B stellen sich jeweils am 16er-Eck gegenüber auf.

Die Spieler holen nach der Aktion den Ball und stellen sich wieder bei ihrer Gruppe an. Nach einer bestimmten Zeit wird gewechselt und die Aufgabe von der anderen Seite durchgeführt.

Methodische Hinweise:

- Demonstrationsbeispiel von einem Spieler
- Auf korrekte Ausführung achten.

- Beidfüßigkeit
- Abstand zum Tor variieren.
- Verschieden große Tore verwenden.

Spielidee und Variationen:

Doppelaktion: B1 spielt einen Flachpass auf T1 und läuft um das Hütchen. T1 nimmt den Ball auf und rollt ihn B1 zu, der direkt abschließt. A1 führt die gleiche Aktion auf das andere Tor aus.

- Der Torspieler wirft den Ball als Aufsetzer.
- Der Torspieler wirft den Ball zum Kopfball zu.

